

## Wir über uns:

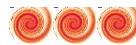
**Der Verein Wirbelwind e.V.** ist anerkannter Träger der Jugendbildung und setzt sich im Landkreis Reutlingen für die sexuelle Selbstbestimmung von Mädchen, Jungen und jungen Erwachsenen ein. In diesem Kontext arbeiten wir gegen sexuelle Formen von Gewalt.

**Unser Ziel ist es**, die soziale und psychische Situation von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen, die sexuelle Gewalterfahrungen machen oder gemacht haben, zu verbessern.

**Wir bieten als Beratungsstelle** für Betroffene Erstkontakte, Beratung und Begleitung zu TherapeutInnen, Jugendamt, Polizei ... an. Außerdem arbeiten wir in der Prävention gegen sexuellen Missbrauch an Kindern und Jugendlichen.

Wenn Sie uns und unsere Arbeit unterstützen wollen, können Sie dies auf unterschiedliche Art und Weise tun.

- Wir freuen uns über aktive Mitarbeit in unserem Verein
- Sie können uns gerne mit einer Geldspende unterstützen
- Sie können Fördermitglied in unserem Verein werden, und uns durch den Vereinsbeitrag von € 40 oder mehr unterstützen.



Wir danken der Volksbank Reutlingen, die diese Selbstbehauptungskurse finanziell unterstützt, um so allen Kindern die Möglichkeit zu geben daran teilzunehmen.

 **Volksbank Reutlingen**

**WIRBELWIND**



## Selbstbehauptungskurse für Mädchen, Jungen und junge Frauen

### **Wirbelwind e.V.**

Rommelsbacher Str. 1  
72760 Reutlingen  
Tel. 07121-284927  
Handy: 0177-4805430

[mail@wirbelwind-reutlingen.de](mailto:mail@wirbelwind-reutlingen.de)  
[www.wirbelwind-reutlingen.de](http://www.wirbelwind-reutlingen.de)

## Selbstbehauptungskurse für Mädchen

**Kursleiterin: Barbara Götz** (Trainerin für Selbstbehauptung und Selbstverteidigung)

Kurs 1 - Osterferien 3 Tage

### **Mädchen von 8-11 Jahren**

am Montag, den 30.03.15 + Dienstag 31.03.15  
+ Mittwoch, den 01.04.2015 jeweils von 9.00 –  
13.00 Uhr

12 TN, 3 x 4 Stunden

Kosten: 60 €\*

Kurs 2 – Wochenendkurs an 2 Samstagen

### **Mädchen und junge Frauen 15-19 Jahren.**

2 Samstage am 10.10.15 + 17.10.15  
jeweils von 10.00 – 15.00 Uhr.

12 TN, 5 X 2 Stunden

Kosten: 50 €\*

Kurs 3 - Herbstferien

### **Mädchen von 12-14 Jahren**

am Montag 02.11.15 + Dienstag, 03.11.15 +  
Mittwoch 04.11.15 jeweils von 9.00-13.00  
Uhr

12 TN, 3x4 Stunden

Kosten: 60 €\*

Bitte mitbringen:

Vesper und Getränke für die Pausen,  
Bequeme Sportkleidung mit Turnschuhen,  
Turnschlappchen oder Stoppersocken

## Selbstbehauptungskurse für Jungen

Eine Zusammenarbeit zwischen Wirbelwind e.V  
und Projekt N.E.I.N. aus Pfullingen

**Kursleiter: Marc Louia** (Trainer Gewaltprävention)

Kurs 4 - Osterferien

### **Jungen von 8-11 Jahre**

Am Donnerstag, den 09.4.15 + Freitag, den  
10.4.15 jeweils von 10:00 – 13.00 Uhr

12 TN, 2 x 3 Stunden

Kosten: 25 €\*

Kurs 5 - Sommerferien

### **Jungen von 12-14 Jahre**

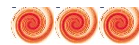
Am Donnerstag, den 10.9.15 + Freitag, den  
11.9.15 jeweils von 13.30 – 16.30 Uhr

12 TN, 2 x 3 Stunden

Kosten: 25 €\*

Bitte mitbringen:

Bequeme Sportkleidung mit Turnschuhen,  
Turnschlappchen oder Stoppersocken



### **Für alle Kurse gelten:**

Veranstaltungsort: Seminarraum in der  
Rommelsbacher Str. 1 in Reutlingen

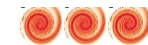
Anmeldung: mail@wirbelwind-reutlingen.de

\*) eine Reduzierung der Kursgebühr ist möglich,  
sprechen Sie mit uns.

## Warum Selbstbehauptung

aus [www.wikipedia.de](http://www.wikipedia.de)

Selbstbehauptung wird über die Arbeit an häufig auftretenden, teilweise sogar alltäglich stattfindenden Konfliktsituationen trainiert und kann im Alltag kontinuierlich weiter eingeübt werden. Erfahrungsgemäß ist dies eine Grundvoraussetzung, um sich vor sexueller/sexualisierter Gewalt zu schützen. Die Erfahrungen in den Trainings zeigen außerdem, dass bei frühzeitigem Wahrnehmen und Einsetzen der Selbstbehauptungstechniken der Einsatz körperlicher Abwehrtechniken (Selbstverteidigung) oft nicht mehr erforderlich ist. Somit erklärt sich, warum Selbstbehauptung in den kombinierten Trainings den unverzichtbaren Basisteil darstellt.



### **Vorankündigung:**

### **Tanzen für Mädchen in den Faschingsferien**

Dieser Workshop ist für Mädchen, die Freude an Tanz und Bewegung haben. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Wann: Samstag, den 21.02.2015**

Gruppe 1 (6-9 Jahre) 10.00-12.00 Uhr

Gruppe 2 (10-14 Jahre) 13.00 – 15.00 Uhr

Kosten: 2,00 €